

Schwäbische Cross- und Waldlaufmeisterschaften 2023



- Termin:** Sonntag, 19. März 2023, Beginn 11:30 Uhr
- Ausrichter:** SV Untermeitingen Abteilung Leichtathletik
- Wettkampfort:** 86836 Untermeitingen, Sportplatz Ungarnstraße 100 (zwischen Untermeitingen und Graben)
- Strecke:** Die Strecke verläuft über unbefestigte Feld- und Wiesenwege. Laufen in Schuhen mit Spikes ist möglich.
- Meldeanschrift:** Michael May, Tel.: 08232/9950890
E-Mail: svu-la-meldungen@gmx.de
- Meldung:** Online www.ladv.de bis Donnerstag 16.03.23
- Startnummern:** Ausgabe der Startnummern **ab 10:30** Uhr im Sportheim
- Umkleiden-Duschen:** Umkleiden und Duschen sind im Sportheim vorhanden

Zeit	Lauf	Klasseneinteilung	Runden	Distance
Wettbewerb Bestenkämpfe				
11:30	Lauf 1	Bambinilauf Jungen, Mädchen 3 - 7 Jahre	1	Ca. 450 m
11:45	Lauf 2	Weibliche Kinder U10 (W 8 / W 9)	1	Ca. 1350 m
	Lauf 3	Männliche Kinder U10 (M 8 / M 9)		
12:00	Lauf 4	Weibliche Kinder U12 (W 10 / W 11)	1	Ca. 1350 m
12:15	Lauf 5	Männliche Kinder U12 (M 10 / M 11)	1	Ca. 1350 m
Meisterschaftswettbewerbe				
12:30	Lauf 6	Weibliche Jugend U14 (W 12 / W 13)	1	Ca. 1350 m
12:45	Lauf 7	Männliche Jugend U14 (M 12 / M 13)	1	Ca. 1350 m
13:00	Lauf 8	Weibliche Jugend U16 (W 14 / W 15)	2	Ca. 2650 m
	Lauf 9	Männliche Jugend U16 (M 14 / M 15)		
	Lauf10	Weibliche Jugend U18		
	Lauf10	Weibliche Jugend U20		
13:20	Lauf 11	Männliche Jugend U18	2	Ca. 2650 m
	Lauf 11	Männliche Jugend U20		
	Lauf 12	Männer Mittelstrecke (M 20 und älter)		
13:45	Lauf 13	Frauen		Ca. 3950 m
	Lauf 13	Seniorinnen (W 35 / W 40.....W 80)		
	Lauf 14	Senioren (M 65 / M 70.....M 80)		
14:15	Lauf 15	Männer Langstrecke Senioren (M 40 / M 45 M 60)	6	Ca. 7850 m

- Ergebnislisten:** Die Ergebnisse werden im Internet veröffentlicht unter: www.ladv.de oder www.leichtathletik.sv-untermeitingen.de
- Austragungs-Bestimmungen:** In allen **Wettbewerben** erfolgt Einzelwertung (bis zur U16 in Jahrgangswertung) und in allen **Läufen** (außer Lauf 1 und 14) Mannschaftswertung. Eine Mannschaft wird aus drei Läufer/-innen gebildet. Die drei besten Teilnehmer/-innen eines Vereins gelten als erste Mannschaft, die nächsten als zweite Mannschaft usw. Die Mannschaftswertung erfolgt durch Platzaddition. Die Siegerin im Lauf 13 ist schwäbische Meisterin, der Sieger im Lauf 15 ist schwäbischer Meister. Die Startpassregelungen für Meisterschaften im BLV-Bezirk Schwaben sind zu beachten. **Beim Rahmenwettbewerb Bambinilauf erhalten alle Starter eine Urkunde und eine Medaille!!**